

RENFORCER LA COHESION D'EQUIPE



2 Jours

4 min.
10 max.Intra (groupe de 10 personnes max.) :
- locaux clients : 980€ HT / jour
- locaux ARAMIS : 1 100€ HT / jour

Nous contacter

Objectifs & compétences visées

- Comprendre la notion d'équipe et son fonctionnement
- Faire émerger un territoire commun
- Savoir se situer au sein de l'équipe afin de développer son implication vis-à-vis des autres
- Mieux connaître son potentiel, sa façon d'agir et d'être en équipe
- Dépasser ses sources d'inefficacité en équipe
- Développer des habiletés pour les relations interpersonnelles
- S'accepter les uns les autres dans nos différences et nos qualités
- Placer la coopération au cœur des actions : développer les synergies et les complémentarités, le partage d'expérience et la diffusion des bonnes pratiques

Pour qui ?

Managers, cadres ayant des responsabilités au sein d'une équipe.

Prérequis & modalités d'accès

Maîtriser les fondamentaux du management.

Méthodes pédagogiques

- Recueil des attentes complémentaires des participants, échanges sur leurs expériences professionnelles en termes de travaux en équipes
- Alternance d'apports théoriques et de mises en pratiques par le biais d'exercices, de *brainstormings*, de jeux de rôles et de mises en situation avec débriefing, de travaux sur la communication interpersonnelle et sur l'écoute active
- Acquisition de méthodes de développement personnel et de compréhension d'autrui
- Mise en évidence des points forts et des axes d'amélioration des participants
- Nos formateurs sont des professionnels et/ou des experts dans leur domaine : ils utilisent des méthodes et outils appropriés aux formations professionnelles continues, et adaptent leur pédagogie au public accueilli. Pour ce faire, ils utilisent le vécu des participants et les échanges sur leurs expériences
- Synthèse à la fin de chaque journée avec expression des participants

Conditions d'accueil

- Toutes nos salles sont ergonomiques et adaptées à l'accueil du public
- Elles sont également accessibles aux personnes en situation de handicap. Dans ce cas, nous contacter
- Collation et café offerts

I. Comprendre la notion d'équipe et son fonctionnement

- Notion de groupe
- Notion d'équipe, objectifs, but, état d'esprit
- Renforcer les éléments de reconnaissance mutuelle (valorisation, identité, appartenance)
- La vision idéale de l'équipe
- Les valeurs et les représentations du groupe
- Les valeurs du collectif
- Intégrer la dimension multiculturelle et l'opportunité de la différence

II. Faire émerger des règles de fonctionnement communes

- Créer un espace de réflexion et de collaboration
- Comprendre la notion de complémentarité et de synergie, d'intelligence collective
- Le rôle de chacun
- Ressources et méthodes
- S'impliquer dans la montée en compétences

III. Développer des comportements adaptés

- Etude des comportements qui nuisent à l'efficacité de l'équipe
- Nos propres dysfonctionnements individuels et en groupes
- Se connaître, changer son comportement à soi, changer son rapport aux autres

IV. Comprendre et optimiser les mécanismes de la communication

- Schéma de Shannon, *feedback*
- Développer sa force de conviction : clarté des propos, voix, apparence...
- Optimiser ses capacités de perception : l'importance de l'écoute
- Comprendre les différences de perception d'un individu à l'autre : l'image renvoyée, l'image interprétée
- Comprendre le fonctionnement des autres et savoir réagir en fonction
- Apprendre à gérer ses émotions pour mieux communiquer

V. Développer les synergies dans une logique d'efficacité et de coopération

- Devenir acteur du mieux travailler en équipe
- Créer un climat d'équipe propice à la réussite collective du groupe en formation
- Développer des rapports de confiance et de coopération
- Changer son rapport à l'action
- Vaincre ses résistances aux changements
- Gérer son stress

Les + de la formation !

- La formation allie **théorie et pratique** pour des mises en situation et des échanges constructifs entre stagiaires et formateur.
- Le stagiaire repart de la formation avec un **livret de formation**, véritable guide opérationnel, qui reprend les points clés du stage.
- Entraînement à partir des situations professionnelles.
- Une **hotline** disponible durant 1 mois à l'issue de la formation, afin que nos formateurs puissent répondre aux questions des participants !

Modalités d'évaluation

- En début de formation, des objectifs de progrès sont formulés par les participants, et repris en fin de formation pour évaluation.
- **Evaluation des acquis** : Selon le contenu de la formation suivie : quizz, exercices pratiques, mise en situation et jeux de rôle...soit sur papier, soit par voie numérique.
- **Evaluation de la satisfaction** : A chaud à l'issue du stage, peut se faire soit sur papier soit par voie numérique.

Date de mise à jour : Juin 2021

A l'issue de la formation, le participant reçoit une attestation.